Утверждаю
Заведующий
Т А Абакшина

[redacted]

Сад 12 часов

[illegible] день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
[illegible]	[illegible] 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ [illegible] 180	[illegible] ОВСЯНАЯ [illegible] ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША [illegible] ВЯЗКАЯ [illegible]	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ [illegible] ВЯЗКАЯ [illegible]	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
[illegible] 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	[illegible] МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
[illegible]	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 44	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ [illegible]	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 41	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 41	[illegible] 30	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 47	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 47	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 47
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20			ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 47	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	КЕФИР 200	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
								ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 60	СУП "БОРЩ" С КУРАМИс СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРАМИ 250
СУП С [illegible] И ЯЙЦОМ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ с СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/20	СУП "ЩИ" С КУРАМИ с СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ с СМЕТАНОЙ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРАМИ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРАМИ с СМЕТАНОЙ 250	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ ЗАПЕЧЁНЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРАМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200
[illegible] 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	АЗУ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРАМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ с КУРАМИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БЕФСТРОГАНОВ [illegible]	ТУШЕНАЯ КУРИЦА [illegible]	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ТУШЕННАЯ КУРИЦА С ОВОЩАМИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 52	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ [illegible]	ХЛЕБ РЖАНОЙ 52					ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
Полдник									
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 44	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР 142	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 44	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КЕФИР 200	ВЫПЕЧКА "СМЕТАННИК" 100			ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин									
[illegible] ТУШЕНАЯ С [illegible] 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С [illegible] 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАНЫМ СОУСОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 4[illegible]	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200